



A.S. Arcobaleno ASD



Ass. Arm. Classe UFO 22

STAGE – Conduzione e Tattica

Località:	Circolo Vela Toscolano Maderno Posti barca nel porticciolo del circolo per sabato notte
Date:	25-26 Maggio
Orari:	Sabato 25 Pomeriggio dalle 13:00 Domenica 26 Mattino dalle 9:00 <i>Si consiglia di alare la barca il sabato mattina</i>
Argomenti:	<u>Sabato:</u> Briefing veloce sulle barche in acqua (30/40 min.) <ul style="list-style-type: none">• Comunicazioni• Ruoli membri dell'equipaggio• Controllo imbarcazioni Allenamento in acqua su boe con commento istantaneo. <ul style="list-style-type: none">• Conduzione dell'imbarcazione, regolazioni, timing• Navigazione e posizionamento sugli avversari Debriefing (30/40 min.) <u>Domenica:</u> Mattino briefing in aula (30/40 min.) Allenamento in acqua su boe con commento istantaneo, per rinfrescare gli argomenti sviluppati il sabato. Pausa a terra - Allenamento su boe pomeriggio <ul style="list-style-type: none">• Visione strategica• Visione del campo• Tattica Allenamento in acqua su boe con commento istantaneo. De briefing (30/40 min.)
Costo	€ 100 ad imbarcazione con 3 membri equipaggio € 30 a persona extra equipaggio

Le comunicazioni in acqua, dal gommone, saranno effettuate tramite VHF
Quindi le **dotazioni necessarie** sono:

- Tensiometro
- Pennarello, notes con penna, goniometro
- VHF
- Bussola
- Log

Confermare la partecipazione via mail giorgio.htp@gmail.com o telefonando a 347-4414189

